

# fameli

★★★★★S



## INFORMATIONEN

### Fameli Beauty Behandlungen

Montag bis Sonntag 14.30 - 19.30 Uhr

### Reservierungen

Gerne nehmen wir an der Hotelrezeption oder an der Beautyrezeption Ihre Reservierungen für Wellnessbehandlungen je nach Verfügbarkeit entgegen.

### Stornierung

Sollten Sie gebuchte Wellnesstermine nicht einhalten können, bitten wir Sie diese 24 Stunden vorher zu stornieren, da sie ansonsten in Rechnung gestellt werden müssen. Wir bitten um Ihr Verständnis.

### Pünktlichkeit

Bitte erscheinen Sie zu Ihrem Termin 5 Minuten früher, da wir unseren Gästen eine termingerechte Wellnessbehandlung ermöglichen möchten. Verspätungen werden von der Anwendungszeit abgezogen.

Sie werden an der Spa Rezeption bei den grünen Sesseln abgeholt und in den Anwendungsraum begleitet.

### Bademantel

Es wird gebeten, zu allen Behandlungen im Bademantel zu erscheinen. Ein kuscheliger Bademantel liegt in Ihrem Zimmer für Sie bereit. Wir bitten Sie außerdem Ihren Schmuck im Zimmer zu lassen.

## PHYTO ART - BIO NATURKOSMETIK AUS SÜDTIROL

Mensch sein von der Wurzel bis zur Blüte.

Der Mensch und die Natur bilden eine kraftvolle Einheit.

Die vier Elemente, Wasser, Feuer, Luft und Erde, wohnen jedem Lebewesen inne. Diese unerschöpflichen Kraftquellen halten Körper, Geist und Seele in einer natürlichen Balance. Überwiegt eines dieser Elemente im menschlichen Körper, wirkt sich das unter anderen auch auf die Haut aus. Ziel von Phyto Art ist es mittels Heilpflanzen und Kristalle, dieses Gleichgewicht, wiederherzustellen.

Phyto Art Cosmetics wird in Südtirol entwickelt, hergestellt und von der Biokontrollstelle BDIH zertifiziert.

Die Produkte sind frei von PEC, Parabenen, Parfum, Farbstoffen, ohne Tierversuche und dermatologisch getestet.

Die Verpackung ist zu 100 % recycelbar und zunehmend Plastik frei.



## MASSAGEN

### ENTSPANNUNGSMASSAGE

Die sanften Schwingungen der tibetischen Glocke, der Duft des Lavendelöls und die langsam, harmonischen Bewegungen der Massage führen zu einer vollständigen körperlichen, geistigen und emotionalen Entspannung.

50 Min. € 79,00 (total body)

75 Min. € 105,00 (total body)

### SPANNUNGSLÖSENDE MASSAGE

Beseitigt Schmerzen, Verspannungen, Muskelkontraktionen, fördert die Durchblutung und Sauerstoffversorgung sowie die Muskelentspannung. Verbessert das allgemeine Wohlbefinden.

25 Min. € 48,00 (Rücken & Nacken)

25 Min. € 48,00 (Beine)

50 Min. € 84,00 (total body)



### LYMPHDRAINAGE

Aktiviert den Blut- und Lymphkreislauf, beseitigt Schwellungen und Wasser-einlagerungen, indem sauerstoffreiches Blut zu den Zellen gelangt.

25 Min. € 45,00 (Beine)

50 Min. € 79,00 (total body)

### FUßREFLEXZONEN MASSAGE

Stimulierung von Punkten, die mit allen Organen verbunden sind, um Schmerzen zu lindern und die Heilungsfähigkeit zu fördern.

50 Min. € 79,00

### KINDERMASSAGE

(von 5 bis 12 Jahren)

Die Fameli Kindermassage unterstützt die Entwicklung eines guten Körpergefühls und stärkt das emotionale Gleichgewicht. Mit Honig-Öl.

20 Min. € 40,00



## ANWENDUNGEN

### 360° MYOFASZIALE BEHANDLUNG

#### (TOTAL BODY)

Schränkt Sie Ihre Körperhaltung ein? Erforschen Sie das Potenzial Ihres Körpers mit der 360° Myofaszialen Behandlung.

Die Muskelfasern sind wie Muskelketten, die die Körperhaltung beim Gehen und in statischer Position ausgleichen.

Durch den 360-Grad-Blick auf den Körper und einer tiefgehenden Behandlung wird die Körperhaltung ausgeglichen.

50 Min. € 82,00

### LIGHT LEGS

Gegen müde schwere Beine!

Die spezielle Kombination aus Bein-Massage und Wickel belebt und regeneriert müde Beine.

Alpine Kräuter in Synergie mit Mineralsalzen, regen die Durchblutung an und entspannen die Muskulatur. Durch die Pflanzenextrakte wie Birke, Löwenzahn, Brennnessel und Rosskastanie wird für eine nachhaltige Vitalisierung der Beine gesorgt.

Nicht geeignet bei Krampfadern und Lipomen.

50 Min. € 82,00

### BALANCE HARMONY

#### (FÜSSE, ARME, HÄNDE, NACKEN, KOPF & GESICHT)

Wenn der Alltag laut wird, braucht die Seele Stille.

Tauchen Sie ein in eine Welt der Entspannung – fernab von Hektik und Sorgen.

Sanfte, fließende Bewegungen, inspiriert von der Form eines Sterns, helfen Ihnen, Stress abzubauen, energetische Blockaden zu lösen und den Energiefluss wiederherzustellen.

Körper und Geist finden zurück zu Harmonie und Leichtigkeit.

50 Min. € 82,00

### DORSAL TREATMENT

#### (RÜCKEN)

Eine intensive Behandlung für den beanspruchten Rücken.

Die heiße Rolle nach Kneipp mit Kräutern, durchwärmst die Muskulatur und bereitet sie für die Massage vor. Die Schröpfkopfmassage, in Verbindung mit einer tiefgehenden Rückenmassage, löst Blockaden und regeneriert den Rücken.

Die Kräutersalbe aus Dachwurz, Johanniskraut, Hopfen und Spitzwegerich entspannt die Muskulatur nachhaltig.

50 Min. € 82,00

### ZIRBL ACTIV

#### (TOTAL BODY)

Die Natur direkt am Körper spüren! Diese dynamische Massage, mit den speziellen Zirbelholzstäben und die aktivierende Kräuterölmassage, hat eine regenerierende und belebende Wirkung auf den Körper. Wie ein Spaziergang durch Südtirols Zirbelwald.

Nicht geeignet bei Krampfadern und Lipomen.

50 Min. € 82,00



## PEELING

---

### MOUNTAIN SCRUB

Das Bergsalz versorgt die Haut mit Mineralstoffen und Spurenelementen, die den Säuren-Basen-Haushalt unterstützen.

Durch die feine Struktur des Salzes, wird die Haut von ihren Schüppchen befreit und das hautpflegende Öl mit Haselnuss und Grapefruit, strafft und glättet das Bindegewebe. Ein wirkungsvoller Klassiker.

25 Min. € 47,00

50 Min. € 82,00 (inkl. Teilmassage Rücken) - sehr empfehlenswert, um den Körper nach dieser energetischen Behandlung zu entspannen.

### HERBS SCRUB

Ein sanft hautschonendes Kräutercreme-Peeling, für ein feines gepflegtes Hautbild.

Die feingemahlenen Weintraubentrester, Malve, Ringelblume, Brennessel, Schachtelhalm und das Edelweiß, in der Emulsion, befreien die Haut von Hautschüppchen, versorgen Sie mit Nährstoffen und pflegen Sie nachhaltig.

25 Min. € 47,00

50 Min. € 82,00 (inkl. Teilmassage Rücken) - sehr empfehlenswert, um den Körper nach dieser energetischen Behandlung zu entspannen.



## PACKUNGEN

---

### SPORT ENERGY

Diese regenerierende Packung empfiehlt sich bei allen Verspannungen der Muskulatur, um den Körper zu beleben und das Immunsystem zu stärken. Die Extrakte aus Arnika, Hanf und Rosskastanie in Synergie mit den Essenzen der Zirbelkiefer und des Rosmarins, haben eine durchblutungsfördernde Wirkung.

Damit gelangt mehr Sauerstoff in die Zellen, was die Regeneration der Muskulatur begünstigt, den Körper vitalisiert und mit neuer Energie versorgt.

25 Min. € 47,00

50 Min. € 82,00 (inkl. Teilmassage Rücken oder Beine)

### DERMA RELAX

Alpen trifft auf Exotik. Die Pflanzenwirkstoffe der Birke, Schafgarbe, Fenchel in Kombination mit dem Weihrauch, Ylang-Ylang und die Palmarosa, lassen diese Packung zu einem entspannenden und harmonisierenden Erlebnis werden.

Die Haut wird mit einem ganzen Cocktail an Pflanzen gepflegt und mit Feuchtigkeit versorgt.

25 Min. € 47,00

50 Min. € 82,00 (inkl. Teilmassage Rücken oder Beine)

## GESICHTSANWENDUNGEN

### EXCLUSIVE FACE CARE

Individuell der Haut für Sie und Ihn angepasst.

Eine ganzheitliche Behandlung mit erlesenen Kräutern in Kombination mit einer besonderen Kristallmassagetechnik bringen die Haut in Balance und lassen die Haut erstrahlen.

75 Min. € 95,00

### BALANCE FACE CARE

Individuell der Haut für Sie und Ihn angepasst.

Die Synergie aus einer nachhaltigen Pflege der Haut und der tiefenwirksamen Massage, aktivieren die Haut zur Selbstregeneration.

50 Min. € 75,00



### ANTI AGE FACE MASSAGE

Eine energetisierende und belebende Behandlung, die den Zellen des Gesichts sauerstoffreiches Blut zuführt und eine verjüngende Wirkung hat. Falten verschwinden sichtlich.

Die Behandlung beinhaltet zudem eine kleine Gesichtsreinigung.

50 Min. € 82,00

### TEENIE FACE CARE

(von 12 bis 16 Jahren)

Individuell auf die Hautbedürfnisse von Teenies angepasst.

Durch die sanfte Reinigung und Pflege erstrahlt die sensible Haut von Neuem. Bei Bedarf folgt eine Tiefenreinigung.

50 Min. € 65,00

